



# Caminata ecológica

## Activa tu Vitamina N

- **Punto de encuentro:** 10 minutos máximo de espera.
- **Calentamiento y estiramiento.**
- **Entrega de Kit natural.**
- **Equilibrio natural:** Ejercicios sensoriales durante el recorrido.
- **Cierre:** Estiramiento y vuelta a la calma.

¡Anímate y participa!

📅 Sábado  
11 de abril

🕒 5:00 a.m.

📍 Cancha  
Villacodefon

Somos  
esfuerzo  
de miles

y orgullo  
de todo  
un país.

+ Cerrejón en  
Movimiento

# Caminata ecológica

## Activa tu Vitamina N

### Programación:

#### Urumita



Sábado  
11 de abril



5:00 a.m.



Ruta: La Rabona  
P. Encuentro:  
Club La Gota Fria

#### Barrancas



Sábado  
11 de abril



5:00 a.m.



Ruta: Vía Guaya canal  
P. Encuentro:  
Colegio Monte Alvernia

#### Hatonuevo



Sábado  
18 de abril



5:00 a.m.



Ruta: Vía al Pozo  
P. Encuentro:  
Parque Las Malvinas

#### San Juan



Sábado  
18 de abril



5:00 a.m.



Ruta: Zambrano  
P. Encuentro:  
Diagonal Alcaldía San Juan

#### Villanueva



Sábado  
18 de abril



5:00 a.m.



Ruta: Potrero Grande  
P. Encuentro:  
Club Villanueva Mía

#### Valledupar



Miércoles  
22 de abril



5:00 a.m.



Ruta: Cerro Santo Eccehomo  
P. Encuentro:  
Terminal Cerrejón

#### Fonseca



Jueves  
23 de abril



5:00 a.m.



Ruta: Camino entre Palmeras  
P. Encuentro:  
Club Fointerclub

#### Riohacha



Sábado  
25 de abril



5:00 a.m.



Ruta: Pancho  
P. Encuentro:  
Parque de los Cañones

#### Barranquilla



Sábado  
25 de abril



6:00 a.m.



Ruta: Mallorqui  
P. Encuentro:  
Centro Empresarial Buenavista

#### Mushaisa



Miércoles  
29 de abril



8:00 a.m.



Ruta: Áreas rehabilitadas Tabaco  
P. Encuentro:  
Parqueadero 5X2