

¡Cúidate Cuidame!



+ Cerrejón en Movimiento

**VIVE LA MEJOR
EXPERIENCIA DE
EJERCICIOS,
ENTRENAMIENTOS Y
NUTRICIÓN.**

PROGRAMACIÓN

**Mayo
RIOHACHA**

*Promotora: Kellmys Ruiz Hernández
Celular: 316 757 6883*

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
01	02 Clase de Abdominales 6:00 a.m. Cardio BOX 6:20 p.m.	03 Cardio HIIT 6:00 a.m. Fortalecimiento Muscular 6:20 p.m.	04 Círculo Físico 6:00 a.m. Rumbaterapia 6:20 p.m.	05 Entrenamiento funcional 6:00 a.m.	06 Hidroterapia 6:00 a.m.	07
08 Clase de Abdominales 6:00 a.m. Fortalecimiento Muscular 6:20 p.m.	09 Cardio BOX 6:00 a.m. Cardio HIIT 6:20 p.m.	10 Círculo Físico 6:00 a.m. Taller Nutrición 3:00 p.m.	11 Clase de Abdominales 6:00 a.m. Entrenamiento funcional 6:20 p.m.	12 Pilates 6:00 a.m.	13	14
15 Entrenamiento funcional 6:00 a.m. Caminata 6:20 p.m.	16 Clase de Abdominales 6:00 a.m. Cardio BOX 6:20 p.m.	17 Círculo Físico 6:00 a.m. Cardio HIIT 6:20 p.m.	18 Pilates 6:00 a.m.	19 Fortalecimiento Muscular 6:00 a.m.	20 Entrenamiento funcional 6:00 a.m.	21
22	23 Círculo Físico 6:00 a.m. Fortalecimiento Muscular 6:20 p.m.	24 Clase de Abdominales 6:00 a.m. Taller Nutrición 3:00 p.m.	25 Entrenamiento funcional 6:00 a.m. Rumbaterapia 6:20 p.m.	26 Cardio BOX 6:00 a.m.	27 Hidroterapia 6:00 a.m.	28
29 Cardio BOX 6:00 a.m. Fortalecimiento Muscular 6:20 p.m.	30 Círculo Físico 6:00 a.m. Entrenamiento funcional 6:20 p.m.	31	LUGAR: PLAYA DE RIOHACHA Diagonal a Hotel Arimaca			

SÍ NECESITAS ALGO ESPECÍFICO
cerrejonenmovimiento@cerrejon.com

iCuidate Cuidame!



+ Cerrejón en Movimiento

**VIVE LA MEJOR
EXPERIENCIA DE
EJERCICIOS,
ENTRENAMIENTOS Y
NUTRICIÓN.**

PROGRAMACIÓN

**Mayo
MAICAO**

*Promotora: Kellmys Ruiz Hernández
Celular: 316 757 6883*

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
01	02 Gimnasio 5:00 a 9:00 a.m. Rumbaterapia 6:00 p.m.	03 Gimnasio 5:00 a 9:00 a.m. Clases de Abdominales 6:00 p.m.	04 Gimnasio 5:00 a 9:00 a.m. Aeróbicos 6:00 p.m.	05 Gimnasio 5:00 a 9:00 a.m. Circuito Físico 6:00 p.m.	06 Gimnasio 5:00 a 9:00 a.m.	07
08 Gimnasio 5:00 a 9:00 a.m. Entrenamiento funcional 6:00 p.m.	09 Gimnasio 5:00 a 9:00 a.m. Rumbaterapia 6:00 p.m.	10 Gimnasio 5:00 a 9:00 a.m. Clases de Abdominales 6:00 p.m.	11 Gimnasio 5:00 a 9:00 a.m. Aeróbicos 6:00 p.m.	12 Gimnasio 5:00 a 9:00 a.m. Circuito Físico 6:00 p.m.	13 Taller Nutrición 10:00 a.m.	14
15 Gimnasio 5:00 a 9:00 a.m. Entrenamiento funcional 6:00 p.m.	16 Gimnasio 5:00 a 9:00 a.m. Rumbaterapia 6:00 p.m.	17 Gimnasio 5:00 a 9:00 a.m. Clases de Abdominales 6:00 p.m.	18 Gimnasio 5:00 a 9:00 a.m. Aeróbicos 6:00 p.m.	19 Gimnasio 5:00 a 9:00 a.m. Circuito Físico 6:00 p.m.	20 Gimnasio 5:00 a 9:00 a.m.	21
22	23 Gimnasio 5:00 a 9:00 a.m. Rumbaterapia 6:00 p.m.	24 Gimnasio 5:00 a 9:00 a.m. Clases de Abdominales 6:00 p.m.	25 Gimnasio 5:00 a 9:00 a.m. Aeróbicos 6:00 p.m.	26 Gimnasio 5:00 a 9:00 a.m. Circuito Físico 6:00 p.m.	27 Gimnasio 5:00 a 9:00 a.m.	28
29 Gimnasio 5:00 a 9:00 a.m. Entrenamiento funcional 6:00 p.m.	30 Gimnasio 5:00 a 9:00 a.m. Rumbaterapia 6:00 p.m.	31 Gimnasio 5:00 a 9:00 a.m. Clases de Abdominales 6:00 p.m.	GIMNASIO OLY ATHLETIC, Calle 19 #22-28 Lunes a viernes: 5:00 - 9:00 a.m. / 3:00 - 8:00 p.m. Sábados: 5:00 a 9:00 a.m.			

SÍ NECESITAS ALGO ESPECÍFICO
cerrejonenmovimiento@cerrejon.com

¡Cúídate Cúídate!



+Cerrejón en Movimiento

**VIVE LA MEJOR
EXPERIENCIA DE
EJERCICIOS,
ENTRENAMIENTOS Y
NUTRICIÓN.**

PROGRAMACIÓN

**Mayo
ALBANIA**

*Promotora: Yaira Barrera Acosta
Celular: 317 2930962*

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
01	02  Circuito Físico 7:00 p.m. Club Albania	03  Entrenamiento Tabata 7:00 p.m. Club Albania	04  Aeróbicos 7:00 p.m. Club Albania	05  Fortalecimiento muscular 7:00 p.m. Club Albania	06	07
08  Cardio BOX 7:00 p.m. Club Albania	09  Circuito Físico 7:00 p.m. Club Albania	10  Entrenamiento Tabata 7:00 p.m. Club Albania	11  Aeróbicos 7:00 p.m. Club Albania	12  Rumbaterapia 7:00 p.m. Club Albania	13	14
15  Cardio HIIT 7:00 p.m. Club Albania	16  Circuito Físico 7:00 p.m. Club Albania	17  Taller Nutrición 6:30 p.m. Salón Calaguala Mushaisa	18  Aeróbicos 7:00 p.m. Club Albania	19  Fortalecimiento muscular 7:00 p.m. Club Albania	20	21
22	23  Circuito Físico 7:00 p.m. Club Albania	24  Entrenamiento Tabata 7:00 p.m. Club Albania	25  Aeróbicos 7:00 p.m. Club Albania	26  Rumbaterapia 7:00 p.m. Club Albania	27	28
29  Clases de Abdominales 7:00 p.m. Club Albania	30  Circuito Físico 7:00 p.m. Club Albania	31  Entrenamiento Tabata 7:00 p.m. Club Albania				

SÍ NECESITAS ALGO ESPECÍFICO
cerrejonenmovimiento@cerrejon.com

¡Cuidate Cuidame!



+Cerrejón en Movimiento

**VIVE LA MEJOR
EXPERIENCIA DE
EJERCICIOS,
ENTRENAMIENTOS Y
NUTRICIÓN.**

PROGRAMACIÓN

**Mayo
MUSHAISA**

*Promotora: Yaira Barrera Acosta
Celular: 317 2930962*

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
01	02 Circuito Físico 5:00 a.m. Rumbaterapia 7:00 p.m.	03 Entrenamiento Tabata 5:00 a.m. Hidroterapia 7:00 p.m.	04 Circuito Físico 5:00 a.m. Rumbaterapia 7:00 p.m.	05 Clases de Abdominales 5:00 a.m.	06	07
08 Caminata corazones activos a P3 5:15 p.m.	09 Circuito Físico 5:00 a.m. Rumbaterapia 7:00 p.m.	10 Entrenamiento Tabata 5:00 a.m. Hidroterapia 7:00 p.m.	11 Circuito Físico 5:00 a.m. Rumbaterapia 7:00 p.m.	12 Clases de Abdominales 5:00 a.m.	13	14
15 Cardio HIIT 5:00 a.m.	16 Circuito Físico 5:00 a.m. Rumbaterapia 7:00 p.m.	17 Entrenamiento Tabata 5:00 a.m. Taller Nutrición 6:30 p.m. Salón Calaguala	18 Circuito Físico 5:00 a.m. Rumbaterapia 7:00 p.m.	19 Clases de Abdominales 5:00 a.m.	20	21
22	23 Circuito Físico 5:00 a.m. Rumbaterapia 7:00 p.m.	24 Entrenamiento Tabata 5:00 a.m. Hidroterapia 7:00 p.m.	25 Circuito Físico 5:00 a.m. Rumbaterapia 7:00 p.m.	26 Clases de Abdominales 5:00 a.m.	27	28
29 Cardio HIIT 5:00 a.m.	30 Circuito Físico 5:00 a.m. Rumbaterapia 7:00 p.m.	31 Entrenamiento Tabata 7:00 p.m. Hidroterapia 7:00 p.m.				

SÍ NECESITAS ALGO ESPECÍFICO
cerrejonenmovimiento@cerrejon.com

¡Cúidate Cuidame!



+Cerrejón en Movimiento

**VIVE LA MEJOR
EXPERIENCIA DE
EJERCICIOS,
ENTRENAMIENTOS Y
NUTRICIÓN.**

PROGRAMACIÓN

Mayo

Hatonuevo

*Promotora: Juliana Ortiz Estrada
Celular: 316 8934248*

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
01	02 Entrenamiento Funcional 5:30 a.m. Cancha La unión	03 Caminata Ecológica 5:15 a.m. Parque las Malvinas	04 Rumbaterapia 5:30 p.m. Club de Hatonuevo	05 Fortalecimiento Muscular 5:30 a.m. Cancha La unión	06	07
08 Entrenamiento Funcional 6:00 a.m. Club Hatonuevo	09 Caminata Ecológica 5:15 a.m. Parque las Malvinas	10	11 Rumbaterapia 5:30 p.m. Club de Hatonuevo	12 Entrenamiento Funcional 5:30 a.m. Cancha La unión	13	14
15 Circuito físico 5:30 p.m. Club de Hatonuevo	16 Fortalecimiento Muscular 5:30 a.m. Cancha La unión	17	18 Rumbaterapia 5:30 p.m. Club de Hatonuevo	19 Entrenamiento Funcional 5:30 a.m. Cancha La unión	20	21
22	23 Entrenamiento Funcional 5:30 a.m. Cancha La unión	24 Circuito físico 5:30 p.m. Club de Hatonuevo	25 Rumbaterapia 5:30 p.m. Club de Hatonuevo	26 Fortalecimiento Muscular 5:30 a.m. Cancha mayalitos	27	28
29	30 Caminata Ecológica 5:15 a.m. Parque las Malvinas	31 Taller Nutrición 4:00 p.m. Club				

SÍ NECESITAS ALGO ESPECÍFICO
cerrejonenmovimiento@cerrejon.com



Cerrejón

Minería responsable

UNA EMPRESA GLENCORE

¡Cúidate Cuidame!



**+Cerrejón en
Movimiento**
**VIVE LA MEJOR
EXPERIENCIA DE
EJERCICIOS,
ENTRENAMIENTOS Y
NUTRICIÓN.**

PROGRAMACIÓN

**Mayo
Barrancas**

*Promotora: Juliana Ortiz Estrada
Celular: 316 8934248*

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
01	02 Entrenamiento Funcional 5:30 a.m. Cancha Villa Luz	03 Entrenamiento Funcional 6:00 p.m. Clubtiba	04 Rumbaterapia 6:30 p.m. Plaza principal	05 Fortalecimiento Muscular 5:30 a.m. Cancha Villa Luz	06	07
08 Clases de Abdominales 6:30 p.m. Clubtiba	09	10 Rumbaterapia 6:30 p.m. Plaza principal	11	12 Entrenamiento Funcional 5:30 a.m. Cancha Villa Luz	13 Caminata Ecológica 5:30 a.m. Parque las trinitarias	14
15	16 Entrenamiento Funcional 5:30 a.m. Cancha Crak	17 Taller Nutrición 6:30 p.m. Salón Calaguala	18 Rumbaterapia 6:30 p.m. Plaza principal	19 Entrenamiento Funcional 5:30 a.m. Cancha Villa Luz	20	21
22	23 Fortalecimiento Muscular 5:30 a.m. Cancha Villa Luz	24 Circuito físico 6:00 a.m. Clubtiba	25 Rumbaterapia 6:30 p.m. Plaza principal	26 Caminata Ecológica 5:30 a.m. Parque las trinitarias	27 Taller Nutrición 10:00 a.m. Clubtiba	28
29 Fortalecimiento Muscular 5:30 a.m. Cancha Villa Luz	30	31 Entrenamiento Funcional 6:00 a.m. Clubtiba				

SÍ NECESITAS ALGO ESPECÍFICO
cerrejonenmovimiento@cerrejon.com

iCuidate Cuidame!



+Cerrejón en Movimiento

**VIVE LA MEJOR
EXPERIENCIA DE
EJERCICIOS,
ENTRENAMIENTOS Y
NUTRICIÓN.**

PROGRAMACIÓN

**Mayo
Fonseca**

*Promotora: Karina López Parodi
Celular: 300 2059601*

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
01	02  Cardio HIIT 6:00 a.m. Cancha Campestre	03  Cardio BOX 5:30 a.m. Fointer club	04  Fortalecimiento Muscular 5:30 p.m. Fointer Club	05  Entrenamiento Funcional 5:30 a.m. Cancha campestre	06  Aerobic 6:00 a.m. Fointer club	07
08  Circuito físico 5:30 a.m. Fointer club	09  Fortalecimiento Muscular 6:00 a.m. Cancha Campestre	10  Cardio HIIT 6:00 a.m. Cancha campestre	11  Entrenamiento Funcional  Taller Nutrición 4:00 p.m. Fointerclub	12  Entrenamiento Tabata 6:00 a.m. Cancha Campestre	13  Hidroterapia 6:30 a.m. Piscina donde Yefer	14
15  Entrenamiento Tabata 5:30 a.m. Fointer club	16  Entrenamiento Funcional 5:30 a.m. Cancha campestre	17  Aerobic 6:00 a.m. Fointer club	18  Entrenamiento Tabata  Taller Nutrición 4:00 p.m. Fointerclub	19  Cardio HIIT 6:00 a.m. Cancha campestre	20  Caminata 6:00 a.m. Punto de encuentro: Fointer club	21
22	23  Cardio BOX 6:00 a.m. Cancha Campestre	24  Caminata 5:30 a.m. Punto de encuentro: Fointer club	25  Entrenamiento Funcional  Taller Nutrición 4:00 p.m. Fointerclub	26  Circuito físico 5:30 a.m. Cancha Campestre	27  Ciclo ruta 5:00 a.m. Fointer club	28
29  Aerobic 5:30 a.m. Fointer club	30  Cardio HIIT 6:00 a.m. Cancha Campestre	31				

SÍ NECESITAS ALGO ESPECÍFICO
cerrejonenmovimiento@cerrejon.com

¡Cuidate Cuidame!



+Cerrejón en Movimiento

**VIVE LA MEJOR
EXPERIENCIA DE
EJERCICIOS,
ENTRENAMIENTOS Y
NUTRICIÓN.**

PROGRAMACIÓN

**Mayo
Distracción**

*Promotora: Karina López Parodi
Celular: 300 2059601*

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
01	02  Cardio HIIT 5:00 p.m. Club Distracción	03	04	05  Cardio BOX 5:00 p.m. Club Distracción	06	07
08  Clases de Abdominales 5:00 p.m. Club Distracción	09  Aerobics 5:00 p.m. Club Distracción	10	11  Taller Nutrición 4:00 p.m. Fointerclub	12  Entrenamiento Tabata 5:00 p.m. Club Distracción	13	14
15  Circuito físico 5:00 p.m. Club Distracción	16  Fortalecimiento Muscular 5:00 p.m. Club Distracción	17	18  Taller Nutrición 4:00 p.m. Fointerclub	19  Aerobics 5:00 p.m. Club Distracción	20	21
22	23  Cardio HIIT 5:00 p.m. Club Distracción	24	25  Taller Nutrición 4:00 p.m. Fointerclub	26  Cardio BOX 5:00 p.m. Club Distracción	27	28
29  Clases de Abdominales 5:00 p.m. Club Distracción	30  Aerobics 5:00 p.m. Club Distracción	31				

SÍ NECESITAS ALGO ESPECÍFICO
cerrejonenmovimiento@cerrejon.com

iCuidate Cuidame!



+Cerrejón en Movimiento

**VIVE LA MEJOR
EXPERIENCIA DE
EJERCICIOS,
ENTRENAMIENTOS Y
NUTRICIÓN.**

PROGRAMACIÓN

Mayo

San Juan

*Promotora: Anyela Córdoba Benjumea
Celular: 301 4487561*

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
01	02  Cardio BOX Hora: 6:30 - 7:30 Lugar: Plazoleta Club Sodretris	03  Fortalecimiento Muscular Hora: 6:30 - 7:30 Lugar: Plazoleta Club Sodretris	04  Hidroterapia Hora: 6:30 - 7:30 Lugar: Piscina Club Sodretris	05	06  Ciclo vía Hora: 5:00 - 7:00 Lugar: Guayacanal	07
08	09  Entrenamiento Funcional Hora: 6:30 - 7:30 Lugar: Plazoleta Club Sodretris	10  Clases de Abdominales Hora: 6:30 - 7:30 Lugar: Plazoleta Club Sodretris	11  Circuito Físico Hora: 6:30 - 7:30  Taller Nutrición 3:30 p.m.	12  Cardio BOX Hora: 6:30 - 7:30 Lugar: Plazoleta Club Sodretris	13	14
15	16  Clases de Abdominales Hora: 6:30 - 7:30 Lugar: Plazoleta Club Sodretris	17  Entrenamiento Funcional Hora: 6:30 - 7:30 Lugar: Plazoleta Club Sodretris	18  Circuito Físico Hora: 6:30 - 7:30  Taller Nutrición 3:30 p.m.	19  Fortalecimiento Muscular Hora: 6:30 - 7:30 Lugar: Plazoleta Club Sodretris	20	21
22	23  Entrenamiento Funcional Hora: 6:30 - 7:30 Lugar: Plazoleta Club Sodretris	24  Cardio BOX Hora: 6:30 - 7:30 Lugar: Plazoleta Club Sodretris	25  Hidroterapia Hora: 6:30 - 7:30  Taller Nutrición 3:30 p.m.	26	27  Ciclo vía Hora: 5:00 - 7:00 Lugar: Corral de piedra	28
29	30  Entrenamiento Funcional Hora: 6:30 - 7:30 Lugar: Plazoleta Club Sodretris	31				

SÍ NECESITAS ALGO ESPECÍFICO
cerrejonenmovimiento@cerrejon.com

iCuidate Cuidame!



+Cerrejón en Movimiento

**VIVE LA MEJOR
EXPERIENCIA DE
EJERCICIOS,
ENTRENAMIENTOS Y
NUTRICIÓN.**

PROGRAMACIÓN

Mayo

Puerto Bolívar

Promotor: Gelvis De Armas

Celular: 314 5147696

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
01  Corazones Activos 5:30 a.m. Oficinas PBV	02	03	04	05	06  Corazones Activos  Hidroterapia 7:00 p.m.	07  Entrenamiento Brigada  Caminata 7:00 p.m.
08  Corazones Activos 5:30 a.m. Oficinas PBV	09	10	11  Corazones Activos  Circuito Físico 7:00 p.m.	12  Corazones Activos  Rumbaterapia 7:00 p.m.	13  Corazones Activos  Hidroterapia 7:00 p.m.	14  Entrenamiento Brigada  Caminata 7:00 p.m.
15  Corazones Activos 5:30 a.m. Oficinas PBV	16	17	18  Corazones Activos  Circuito Físico 7:00 p.m.	19  Corazones Activos  Rumbaterapia 7:00 p.m.	20  Corazones Activos  Hidroterapia 7:00 p.m.	21  Entrenamiento Brigada  Caminata 7:00 p.m.
22  Corazones Activos 5:30 a.m. Oficinas PBV	23	24	25  Corazones Activos  Circuito Físico 7:00 p.m.	26  Corazones Activos  Rumbaterapia 7:00 p.m.	27  Corazones Activos  Hidroterapia 7:00 p.m.	28  Entrenamiento Brigada  Caminata 7:00 p.m.
29  Corazones Activos 5:30 a.m. Oficinas PBV	30	31				

SÍ NECESITAS ALGO ESPECÍFICO
cerrejonenmovimiento@cerrejon.com

¡Cuidate Cuidame!



+ Cerrejón en Movimiento

**VIVE LA MEJOR
EXPERIENCIA DE
EJERCICIOS,
ENTRENAMIENTOS Y
NUTRICIÓN.**

PROGRAMACIÓN

Mayo

Alojamiento

Promotor: Hilmer Lopesierra

Celular: 320 5605073

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
01 Luis Camargo 6:00 a 10:00 a.m. Keiner Quintero 3:00 a 5:00 p.m. 6:00 a 9:00 p.m.	02 Keiner Quintero 6:00 a 9:00 p.m.	03 6:00 a 10:00 a.m. 3:00 a 5:00 p.m. 6:00 a 9:00 p.m. Hidroterapia 7:00 p.m.	04 Hidroterapia 7:30 a.m. 6:00 a 10:00 a.m. 3:00 a 5:00 p.m. 6:00 a 9:00 p.m.	05 Keiner Quintero 6:00 a 9:00 p.m.	06 Keiner Quintero 6:00 a 10:00 a.m. 3:00 a 5:00 p.m. 6:00 a 9:00 p.m.	07 Keiner Quintero 6:00 a 10:00 a.m. 3:00 a 5:00 p.m. 6:00 a 9:00 p.m.
08 Luis Camargo 6:00 a 10:00 a.m. Keiner Quintero 3:00 a 5:00 p.m. 6:00 a 9:00 p.m.	09 Keiner Quintero 6:00 a 9:00 p.m.	10 6:00 a 10:00 a.m. 3:00 a 5:00 p.m. 6:00 a 9:00 p.m. Hidroterapia 7:00 p.m.	11 Hidroterapia 7:30 a.m. 6:00 a 10:00 a.m. 3:00 a 5:00 p.m. 6:00 a 9:00 p.m.	12 Luis Camargo 6:00 a 9:00 p.m.	13 Luis Camargo 6:00 a 10:00 a.m. 3:00 a 5:00 p.m. 6:00 a 9:00 p.m.	14 Luis Camargo 6:00 a 10:00 a.m. 3:00 a 5:00 p.m. 6:00 a 9:00 p.m.
15 Luis Camargo 6:00 a 10:00 a.m. Keiner Quintero 3:00 a 5:00 p.m. 6:00 a 9:00 p.m.	16 Keiner Quintero 6:00 a 9:00 p.m.	17 6:00 a 10:00 a.m. 3:00 a 5:00 p.m. 6:00 a 9:00 p.m.	18 Hidroterapia 7:30 a.m. 6:00 a 10:00 a.m. 3:00 a 5:00 p.m. 6:00 a 9:00 p.m.	19 Keiner Quintero 6:00 a 9:00 p.m.	20 Keiner Quintero 6:00 a 10:00 a.m. 3:00 a 5:00 p.m. 6:00 a 9:00 p.m.	21 Keiner Quintero 6:00 a 10:00 a.m. 3:00 a 5:00 p.m. 6:00 a 9:00 p.m.
22 Luis Camargo 6:00 a 10:00 a.m. Keiner Quintero 3:00 a 5:00 p.m. 6:00 a 9:00 p.m.	23 Keiner Quintero 6:00 a 9:00 p.m.	24 6:00 a 10:00 a.m. 3:00 a 5:00 p.m. 6:00 a 9:00 p.m. Hidroterapia 7:00 p.m.	25 Hidroterapia 7:30 a.m. 6:00 a 10:00 a.m. 3:00 a 5:00 p.m. 6:00 a 9:00 p.m.	26 Luis Camargo 6:00 a 9:00 p.m.	27 Luis Camargo 6:00 a 10:00 a.m. 3:00 a 5:00 p.m. 6:00 a 9:00 p.m.	28 Luis Camargo 6:00 a 10:00 a.m. 3:00 a 5:00 p.m. 6:00 a 9:00 p.m.
29 Luis Camargo 6:00 a 10:00 a.m. Keiner Quintero 3:00 a 5:00 p.m. 6:00 a 9:00 p.m.	30 Keiner Quintero 6:00 a 9:00 p.m.	31 6:00 a 10:00 a.m. 3:00 a 5:00 p.m. 6:00 a 9:00 p.m. Hidroterapia 7:00 p.m.	Desafío más vida más Cerrejón en Movimiento			

Jaguars: 10 de mayo
Valiente: 16 de mayo
Guerreros: 24 de mayo

SÍ NECESITAS ALGO ESPECÍFICO
cerrejonenmovimiento@cerrejon.com